



# NYHETER & INFORMATION

från Lycksele Avfall och Vatten



## Ta hand om dina JULRESTER



Varje år slänger hushåll i Sverige cirka 15 kilo ätbar mat per person. Det vanligaste matsvinnet är frukt, grönsaker, bröd och matrester.

För en familj på två vuxna och två barn motsvarar matsvinnet en kostnad på mellan 3000-6000 kr per år.

### Tips för minsakt matsvinn i jul

Planera inköpen noga, så att maten som bärs hem äts upp. Om det ändå blir mycket rester, kan det lagas något nytt av det mesta.

**FÄRSK OCH TORKAD FRUKT.** Äpplen, apelsiner och dadlar, passar utmärkt till en fruktsallad. Gott med en nyttig efterrätt efter all julmat.

**JULSKINKAN.** Rester av julskinkan kan tillsammans med julosten eller överbliven blåmøgelost användas till en mumsig fyllning i en paj.

**RISGRYNSGRÖT.** Blir det risgrynsgröt över, blanda den med ägg, saffran och eventuellt extra socker. Håll blandningen i en ugnform, och grädda i 200 grader i 20-30 minuter. Och vips har du en saffranspannkaka. Servera med vispgräddade och sylt.

**LAXEN.** Oavsett om du har varmrökt, kallrökt eller gravad lax så kan du laga en god pastarätt på resterna. Dessutom går laxen utmärkt att frysa in om du inte hinner äta upp den i mellandagarna.

## Sortera ut julen rätt

Oftast uppstår det extra avfall under julfirandet. Här kommer en liten sorteringsguide för julen.

### ÅTERVINNINGSTATIONEN:

**Pappersförpackning:** julklappspapper

**Plastförpackning:** frigolit

**Glasförpackning:** sillburkar och glasflaskor

### ÅTERVINNINGSCENTRALEN:

**El-avfall:** lampor och ljusslingor

**Metallskrot:** värmeljusbehållare (separera vekeshållaren från ljuskoppen)

**Ris och grenar:** julgranen när den har barrat klart.



**RESTAVFALLET:** tejp, snören, julkort, kuvert och ljusstumpar.



**MATAVFALLET:** juliga matrester du inte kan äta eller laga något nytt på.

Och du, sätt en karaff med friskt kranvatten på jul- och nyårsbordet!

Kranvatten är absolut det bästa, mest klimatsmarta och ekonomiska valet av dricksvatten.



God jul önskar ditt vatten- och avfallsbolag!



## Inget FETT ner i vasken tack



Var snäll mot ditt avlopp. Julen innebär oftast lite fetare mat än vanligt, köttbullar, prinskorv och mycket annat som steks.

Fettet från stekpannan som spolats ned i vasken kan bli besvärliga fettproppar i ledningarna när fettets kallnar och stelnar.

**GÖR SÅ HÄR:** låt fettets stelna och torka ur stekpannor och grytor innan disk. Flytande fett (svalnat) håller du i en PET-flaska eller i något annat du kan försluta och kastar sedan i restavfallet.



Ta hjälp av miljötratten! Hämta den gratis på återvinningscentralen eller i Stadshusets reception, så långt lagret räcker.

### Fixa stopp i avloppet

Genom att titta på hur vattnet rinner ner i vasken kan du få en hint på om en eventuell fettpropp i rören.

Om det bildas en virvel är det ett tecken på att rören mår bra. Om vattnet gungar och rinner ner långsamt så kan rören vara på väg att korkas igen.

**Gör din egen propplösare.** Den bästa propplösaren gör du själv, med bakpulver eller bikarbonat.

**GÖR SÅ HÄR:** koka upp 5-10 liter vatten. Häll två matskedar bakpulver i vasken (eller en matsked bikarbonat). Häll långsamt i lite vinäger eller ättika tills det börjar pysa. Häll långsamt på det heta vattnet.

## Kundtjänst – vi finns här för dig

Vid frågor gällande utebliven avfallshämtning, hämtningsdagar, kärplacering, fakturor, abonnemang, flyttanmälan, slamtömning med mera. **Telefontid vardagar mellan kl 09.00-12.00, ring 0950-167 20 eller e-post till kundtjanst@lavab.nu.** Läs fler nyheter på [lavab.nu](http://lavab.nu) och följ oss gärna på Facebook, [facebook.com/lyckseleavfallochvatten](https://facebook.com/lyckseleavfallochvatten) för löpande tips och information.



LAVAB