

Föräldrastödjande samtal

Till kommunens familjebehandlare på **Navet** kan du som förälder vända dig om du önskar enskild vägledning i din föräldraroll. Föräldrastödjande samtal riktar sig till föräldrar med barn 0–20 år.

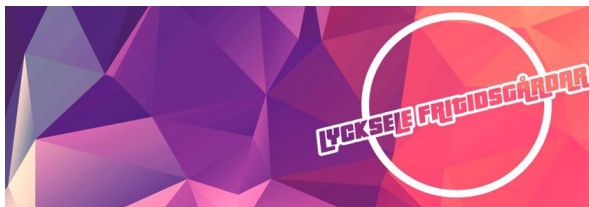
Att i samtal utforska och hitta lösningar utifrån familjens behov. Exempel på frågeställning; konflikter, gränssättning, rutiner, bemötande och kommunikation.

Att med barnets behov i centrum erbjuda familjen vägledning som syftar till förändring.

Att tillvarata och utveckla familjens egna resurser för att klara av och förbättra sin vardag.

Telefonnummer: 0950-166 00

Mail: navet@lycksele.se



I Lycksele finns det tre fritidsgårdar där man kan hänga med vänner, spela spel, planera arrangemang och ta en fika.

Personalen på fritidsgårdarna stöttar ungdomar att arrangera olika aktiviteter, event, turneringar, temakvällar och resor. På fritidsgårdarna får du möjlighet att träffa nya vänner och utveckla dina egna intressen.

Som förälder är du välkommen att höra av dig om du har funderingar kring din ungdom.

Midgård

Norra Torggatan 12
Telefon: 0950-166 30

Loftet

Domarvägen 11
Telefon: 0950-166 47

Lyktan

Skolvägen 7, Kristineberg
Telefon: 070-668 05 22



Vill du utveckla ditt föräldraskap?

Att vara förälder är fantastiskt – men kan också vara en utmaning. Genom kommunens kostnadsfria föräldrastöd ges möjlighet att utveckla ditt föräldraskap, antingen enskilt eller i grupp med andra föräldrar.

Tillsammans kan vi göra vardagen
lite enklare!



Föräldrastödsprogram i grupp:

Alla Barn i Centrum (ABC) riktar sig till föräldrar med barn i åldrarna 3–12 år. Innehållet syftar till att påverka barns utveckling på ett positivt sätt. Goda relationer i familjen är ett skydd för barn mot påfrestningar i livet.

Utöver att stärka familjerelationer syftar innehållet till att hjälpa föräldrar handskas bättre med vardagssituationer. Under fyra gruppträffar ses föräldrar tillsammans med gruppleadare och får möjlighet till diskussioner och praktiska övningar att prova hemma.



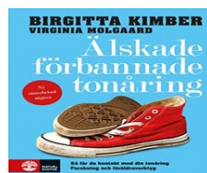
Läs mer →



Älskade förbannade tonåring riktar sig till föräldrar med barn i åldern 12–17 år. Tonårstiden kan stöka till det ordentligt i familjen och ställer nya krav på föräldraskapet.

Älskade förbannade tonåring utgår från vardagssituationer som de flesta föräldrar kan känna igen:

Tonåringen talar inte längre med dig, hjälper inte till hemma, bråkar med syskon, vill bara vara med sina vänner eller ifred bakom en stängd dörr. Dessutom finns andra orosmoment: skolresultat, gruppträck, sociala medier, missbruk.



Läs mer →



Föräldraskap i Sverige riktar sig till utrikesfödda föräldrar till barn 0–18 år. Syftet att få mer information om områden som är viktiga för familjelivet i Sverige, så att de ska känna sig trygga i sitt föräldraskap och veta vart de kan vända sig för att få stöd. Under fem träffar ges möjlighet att diskutera och ställa frågor om det som finns funderingar kring.



Läs mer →



Familjecentralen är ett samarbete mellan kommun och region och här samverkar:

- Öppen förskola
- Mödrahälsovård Lycksele lasarett
- Barnhälsovård
- Familjerådgivning
- Föräldrastöd – familjebehandlare

Öppna förskolan ingår i Stenbergska familjecentral. Vänder sig till blivande föräldrar och föräldrar till barn upp till 6 år.

Öppna förskolan erbjuder:

- En mötesplats med familjen i centrum
- Information, råd och stöd i er föräldraroll
- Arbetsformer där ni och era barn är delaktiga
- Lättillgänglig och samlad kompetens
- Babymassage
- "Föräldrapepp" (Gruppsamtal utifrån olika teman)

Öppna förskolans öppettider:
Tisdagar och onsdagar 08.30-16.00

Adress:
Johan Skyttesväg 6, Lycksele