

Facebook



# Se livets möjligheter!

## Psykeveckan V45 Västerbotten

5 – 8 november 2018 i Lycksele

” Det ska inte ses olika att ha ont i själen eller att ha ont i ryggen

### Psykeveckan

Med hjälp av föreläsningar, kulturella aktiviteter och andra arrangemang vill vi öka förståelsen och kunskapen om psykisk ohälsa

Arrangemangen är kostnadsfria om inget annat anges!

Program finns på Facebook:  
[facebook.com/psykeveckan](https://facebook.com/psykeveckan)

Kontaktperson vid eventuella frågor:  
Niklas Karlsson, ungdomsamordnare/ANDT-samordnare,  
[niklas.karlsson@lycksele.se](mailto:niklas.karlsson@lycksele.se)

#### Psykeveckan är ett samarrangemang mellan:

ABF Mitt i Lappland, Attention, Habiliteringscentrum, (H)järnkoll, Kvinnojouren, Lycksele bibliotek, Lycksele kommun, Länsstyrelsen Västerbotten, Polisen, Region Västerbotten, Sjukhuskyrkan, Studieförbundet, Lycksele kommun, Lycksele bibliotek, Lycksele kommun, Länsstyrelsen Västerbotten, Polisen, Region Västerbotten, Sjukhuskyrkan, Studieförbundet Vuxenskolan



ABF  
Mitt i Lappland



(H)JÄRNKOLL  
psykkiska olikheter - lika rättigheter



Välkommen, arrangemangen riktar sig till alla intresserade!

# Program Psykeveckan Lycksele 2018

## Årets tema: Våld i nära relationer

### Måndag 5 november

**10.00-12.00 Invigning av Psykeveckan 2018**  
Roland Sjögren

**Allt vi inte pratar om**

Föreläsning med Thor Rutgersson med flera.  
En föreläsning och ett panelsamtal om mansrollen, könsnormer och ideal.

Plats: Tannbergsskolan

**17.00-19.00 Öppet Hus**

Plats: Habiliteringscentrum Stenbergska

**18.00-19.00 Ljusmanifestation**  
Ljus och textläsning.  
Samtal och manifestation.

Plats: Torget i Lycksele centrum

### Tisdag 6 november

**9.30-12.00 Att prata om det onämnbara**  
Föreläsning med Lina Markusson.

**Gå vid första slaget**

Korta scener om misshandel i nära relationer framförda av Mia Hägglund.

Tjejjouren och elevhälsan finns på plats.

Plats: Tannbergsskolan

**18.30 Författarbesök**  
Karin Alfredsson

Plats: Lycksele bibliotek

### Onsdag 7 november

**9.30-15.00 Psykeveckan i soffan**  
Företrädare för socialtjänsten, psykiatrin, polisen, med flera finns tillgängliga för frågor och samtal.

Plats: Tannbergsskolan

**18.00-20.00 Musikcafé samt Kvinnojouren i Lycksele informerar om sin verksamhet**

Plats: Röda Villan

### Torsdag 8 november

**10.00 Bättre balans i livet**  
Trots god fysisk och psykisk hälsa så kan vi ibland känna oss sköra. Vuxenskolan visar hur man i samtalsgrupp kan jobba med samtalskort och bilder för att komma vidare och hitta nya livsvägar.

Plats: MB, Granen

**13.00 Filmvisning: "Vi som överlevde"**  
Presenteras av Kvinnojouren.

**Föreläsning:**

**"Inte kan du lämna pappa nu efter alla dessa år"**  
Anki Ferm, tidigare ordförande i Lycksele Kvinnojour föreläser om hur vi bemöter äldre som levt i våldsamma relationer.

Plats: MB, Granen

**18.30 Innan dagens slut**  
Sinnesrogudstjänst.

Plats: Lycksele kyrka