

Psykeveckan i Lycksele

Från den 6 till den 11 november 2017 pågår arrangemanget Psykeveckan runt om i Västerbotten.

Målet med Psykeveckan är att öka förståelsen och kunskapen om psykisk ohälsa.

Psykeveckan i Lycksele är ett samarbete mellan ABF Mitt i Lappland, Brottsofferjouren, Lycksele kommun, Polisen, Region Västerbotten, Studieförbundet, Studieförbundet Vuxenskolan, Svenska kyrkan och Västerbottens Läns landsting.

Vill du veta mer om Psykeveckan i Lycksele?

Kontakta Marjet Gustavsson via e-post:

marjet.gustavsson@regionvasterbotten.se

Alla aktiviteter under Psykeveckan i

Lycksele är gratis.

Måndag 6 november

Klockan 9:30

Inledning av årets Psykevecka

Lyckseles kommunchef Ingela Gotthardsson inleder Psykeveckan.

Plats: Tannbergsskolan

Vägen till psykisk hälsa

Simon och Simon med flera berättar om ohälsosamma resor till ett hälsosamt liv.

Plats: Tannbergsskolan

Klockan 13:00 och klockan 18:00

Att leva i balans med bipolär sjukdom

Föreläsning med Simone Gynnemo från
Riksförbundet Balans.

Plats: MB

Tisdag 7 november

Klockan 13:00

Efter flykten – stress, trauma och integration

Kirsten Thielking och Annika Westergren från
Röda Korset föreläser om
stress och trauman efter flykt till ett annat land.

Plats: Tannbergsskolans aula

Onsdag 8 november

Klockan 18:00

Min egen berättelse i ord och ton

Simon Holmlund sjunger och berättar om sitt liv.

Plats: Resurscentrum (Röda Villan) på
Bryggargatan 1

Torsdag 9 november

Klockan 9:30

Våga prata om självmord

Pernilla Sjöberg föreläser om
myter och fakta om självmord och
hur du kan bemöta någon som har
psykisk ohälsa eller tankar på självmord.

Plats: Tannbergsskolan

Klockan 12:00

Vi bjuder på soppa!

Mia Hägglund samtalar med inbjudna gäster
om psykisk ohälsa, hopp och förtvivlan.

Plats: IchtyS, Storgatan 31

Klockan 18:30

Sinnesro gudstjänst

Plats: Lycksele stadskyrka