

Hemsida



Facebook



Se livets möjligheter!

Psykeveckan Västerbotten V45

6 – 9 november 2017 i Lycksele

” Det ska inte ses olika att ha ont i själen eller att ha ont i ryggen

Psykeveckan

Med hjälp av föreläsningar, kulturella aktiviteter och andra arrangemang vill vi öka förståelsen och kunskapen om psykisk ohälsa

Arrangemangen är kostnadsfria om inget annat anges!

Program finns på webbplatsen: www.socialpsykiatri.se eller gå in på vår Facebook: facebook.com/psykeveckan

Kontaktperson vid eventuella frågor:
Marjet Gustavsson, länsdelssamordnare
Region Västerbotten/Socialpsykiatriskt kunskapscentrum
marjet.gustavsson@regionvasterbotten.se

Psykeveckan är ett samarrangemang mellan:

ABF Mitt i Lappland, Brottsofferjouren, Lycksele kommun, Polisen, Region Västerbotten, Socialpsykiatriskt kunskapscentrum i Västerbotten, Studieförbundet, Studieförbundet Vuxenskolan, Svenska kyrkan, Västerbottens Läns landsting



Välkommen, arrangemangen riktar sig till alla intresserade!

Program Psykeveckan Lycksele 2017

Årets tema: Acceptans och respekt

Måndag 6 november

9.30-11.30 Inledning av årets Psykevecka
Ingela Gotthardsson, kommunchef Lycksele

Vägen till psykisk hälsa
"Ohälsosamma resor till ett hälsosamt liv"
Simon & Simon med flera

Plats: Tannbergsskolan

13.00 Att leva i balans med bipolär sjukdom
18.00 Simone Gynnemo Riksförbundet Balans

Plats:: MB

Tisdag 7 november

13.00-15.00 Efter flykten- migrationsrelaterad stress, trauma och integration
Kirsten Thielking, kurator och
Annika Westergren, psykolog,
Röda korsets behandlingscenter

Plats: Aulan, Tannbergsskolan

Onsdag 8 november

18.00 Min egen berättelse i ord och ton
Simon Holmlund sjunger och berättar om sitt liv

Plats: Resurscentrum (Röda Villan)
Bryggargatan 1

Torsdag 9 november

9.30-11.30 Våga prata om självmord
Myter, fakta och hur kan du möta någon med psykisk ohälsa och/eller tankar på självmord
Pernilla Sjöberg, samordnare för lokala svarargrupper Mind

Plats: Tannbergsskolan

12.00-13.30 Vi bjuder på soppa!
Hopp och förtvivlan-samtal om psykisk ohälsa
Mia Hägglund med inbjudna gäster

Lokal: Ichtys, Storgatan 31
(mitt emellan Öhmans och Linsa)

18.30 Sinnesro gudstjänst
Plats: Lycksele stadskyrka